



Ursula Neubauer

PERSON

Ursula Neubauer ist Autorin, Coach und Trainerin und arbeitet am liebsten mit Freewriting und anderen Schreibprozessen, weil durch sie schnell und einfach Klarheit oder Erkenntnisse gewonnen und Ziele entwickelt werden können. Sie war einige Jahre Führungskraft in einem Konzern und hat sich sowohl für ihr Buch „Schau gut auf dich – Wie dich Selbstfürsorge gesund und stark macht“ wie im Studium oder in ihrer Zeit als Psychologie-Journalistin intensiv mit der Wirkung und Macht von Sprache und Kommunikation auseinandergesetzt – auch dieses Wissen nutzt sie jetzt in der Entwicklung von Teams, Führungskräften und Organisationen.

Bei allen Prozessen, die sie begleitet, dient ihr die Frage „Wie können Menschen und Organisationen freudvoll und mit Leichtigkeit erfolgreich sein?“ als Basis und Antrieb. Diese Frage stellt sie auch regelmäßig in ihrem Podcast „Schau auf dich“ (auf Spotify und iTunes).

EXPERTISE

Coaching, Training, Teamentwicklung, Selbstmanagement, Generationenmanagement, Keynote, Sprach- und Schreibtraining, Online-Kurse, Bühnenmoderation

PROJEKTERFAHRUNG

- Positive Performance in Teams einführen
- Generationenmanagement
- Diversität als Team gut nutzen
- Erfolgreich durch Selbstfürsorge
- Sprache als Erfolgsfaktor

AUS- UND WEITERBILDUNG

- Studium der Germanistik und Psychologie (LA, Uni Wien, Mag. phil.)
- Text, Konzeption und Strategie an der Hamburg School of Ideas (vormals „Texterschmiede Hamburg“)
- Zertifizierte Schreibtherapeutin/Schreibcoach (Ausbildung in Köln)
- Zertifikat „First Line Leaders“ (Konzerninterne Führungskräfteausbildung)
- Hypnosystemischer Coach in Ausbildung (Masterstudium an der SFU Wien)

AUTORIN

„Schau gut auf dich – Wie dich Selbstfürsorge gesund und stark macht“, erschienen bei Goldegg, <https://www.thalia.at/shop/home/artikeldetails/ID142782191.html>

WAS MICH BEWEGT ...

Sprache und Schreiben, Literatur, Musik, Reisen und die Frage, wie Menschen gut mit sich und anderen umgehen können, damit alle zufrieden und erfolgreich sein können

KONTAKT

ursula@hikingdays.com | T +43 664 9277380