



## Sandrina Rempfler Yu

**"Pain is inevitable. Suffering is optional." Dalai Lama**  
Diese Erkenntnis hilft und motiviert, Schwieriges anzunehmen ...  
dann wird es wieder leichter, transformiert und wird oft sogar freudig!

### Expertise

Geschäftsführung in der Schweiz, eigenes Bau- und Interior-Design Unternehmen in Südost-Asien (Burma) gegründet und über 11 Jahre geführt, internationale Führungs- und Organisations-Entwicklung, internationaler Einkauf, Verhandlungs- und Sprachtalent, baut Brücken zwischen den Menschen mit verbindender Kommunikation, Agile Transformation, New Work Konzepte, Mutmacherin und Sinnfinderin

### Typische Themenstellungen: ein Ausschnitt aus ihrem Wirken

- Begleitung von Unternehmen auf dem Weg in neue Arbeitswelten, wie Agilität, Selbstorganisation..
- Wertschätzende und klare Kommunikation -> die Basis aller Beziehungen, und das ist lernbar!
- Seminar- und Fortbildungsleitung in Lösungsfokussierter Gewaltfreier Kommunikation
- Teamentwicklung -> besonders in Veränderungsprozessen, Konfliktsituationen, im Kulturwandel
- Englische oder französische Moderation von Klausuren, Workshops oder Tagungen
- Positive Performance auf Unternehmens-, Bereichs- und Teamebene
- Supervision und Persönlichkeits-Coaching, besonders für Frauen – mutig und authentisch führen
- Begleitung bei Generationenwechsel -> nachhaltige und gute Lösungen finden und umsetzen
- Aufbau von sinnvollen guten Projekten in Burma und Afrika, Hilfe zur Selbsthilfe – auf Augenhöhe!

### Aus- und Weiterbildung

Eidg. Dipl. Hotelier HF und Marketingfachfrau SAWI

Systemisches Business Coaching EAC (Metaforum, SySt Institut, Gunther Schmidt, Byron Katie, u.a.m.)

Existenzanalyse und Existenzielles Leadership, Prof. Dr. A. Längle, Wien

Wertschätzende gewaltfreie Kommunikation mit Lösungsfokus (M. Rosenberg, S. Shazer, L. Larsson u.a.m.)

Buddhistische Psychologie, Achtsamkeits- u. Mitgefühl Praxis (seit über 20 J. in Burma, intern. LehrerInnen)

Stressmanagement, Prof. Dr. G. Kaluza, GKM Institut, Marburg DE

### Was mich bewegt

Echte Begegnung mit Menschen und die Liebe, reisen, andere Kulturen verstehen lernen, moderne Hirnforschung, Permakultur im Garten ausprobieren, mein zweites Daheim Burma, Natur – schön, wild und wohltuend, Kunst und Lebenskunst, unsere Welt etwas friedvoller und enkeltauglicher zu machen

### Meine Signaturstärken

Herzlichkeit gepaart mit einer charmanten Hartnäckigkeit, dran zu bleiben, bis es stimmig ist  
Mutig, geerdet, fröhliche und zuversichtliche Natur

### Kontakt

sandrina@hikingdays.com | +43 669 181 750 36