

Vanessa Resch



“Do one thing every day that scares you.” Eleanor Roosevelt
“Transformation begins at the end of our comfort zone.”

Expertise

Team- und Organisationsentwicklung; Business Coaching und Training; Positive Performance; Change-Management und Transformation; Führungskräfteentwicklung, (Mindful and Positive) Leadership; New Work; Persönlichkeitscoaching und Training; u.a. Mindset, Achtsamkeit, Selbstmanagement
18 Jahre nationale und internationale Konzernenerfahrung

Projekterfahrungen (Auszug)

- Führungskräfte- und Teamentwicklung
- Positive Performance auf Unternehmens-, Bereichs- und Teamebene
- Female Leadership Coaching
- Gestaltung/Begleitung von Organisationsentwicklungsprozessen in Organisationen
- Coaching von Führungskräften und Expert:innen
- Changeprozesse im Team und im Unternehmen begleiten
- Konflikt- und Mobbingberatung; Einzel- und Organisationsberatung
- Moderation und Gestaltung von Workshops, Klausuren, Veranstaltungen

Aus- und Weiterbildung

Studium der Betriebswirtschaftslehre an der WU Wien

Diplomierte Business Coach (Wr. Trainerakademie)

Provokativer Ansatz und Humor in der Beratung (Frank Farrelly, Nick Kemp, Noni Höfner)

Zertifizierte Wingwave®Coach (ctc academy)

Zertifizierte Human Resources Managerin (ARS – Akademie für Recht, Steuern & Wirtschaft)

Zertifizierte Konflikt- und Mobbingberaterin (ARGE Bildungsmanagement)

Zertifizierte System- u. Organisationsaufstellungsleiterin (Aufstellungswelten; Matthias Varga und Insa Sparrer)

Psychologische Beraterin (ctc academy)

Was mich bewegt ...

Die Welt und die Gesellschaft neu denken, thinking-outside-of-the-box

Meine Familie

Die Natur zu Fuß, am Rad oder mit dem Boot erkunden und genießen

„Wieso fällt uns Menschen Veränderung so schwer? Muss es schwer? Kann es nicht auch leicht und lustig gehen? Ja, kann es. Der Provokative Ansatz, die Positive Psychologie, Mindfulness und Erkenntnisse aus der Hirnforschung, machen das möglich.“

Kontakt

vanessa@hikingdays.com | +43 664 1804030