



Christiane Mitterwallner

Neben der edlen Kunst, etwas zu erledigen, gibt es die nicht minder edle, Dinge ungetan zu lassen.
Das aussortieren des Unwesentlichen ist der Kern aller Lebensweisheit. (Lao-tse)

EXPERTISE

Konzeption und Durchführung von Workshops und Trainings, Begleitung von Team- und Persönlichkeitsentwicklungsprozessen, Keynote-Speakerin bei Firmenveranstaltungen und Tagungen, Business-Coaching für Menschen in Veränderungsprozessen, Personalentwicklerin und Führungskraft im HR-Umfeld, Referentin in verschiedenen Lehrgängen, Gründungsmitglied des internationalen Netzwerkes für Sportpsychologie.

Ein Ausschnitt aus meiner PROJEKTERFAHRUNG

- Organisationsentwicklungsprozesse auf Unternehmens- und Teilbereichsebene.
- Werteentwicklungsprozesse für Teams und Abteilungen in Unternehmen.
- Sensibilisierung und Entwicklung von Inter-Werte-Kompetenz.
- Begleitung von Menschen und Organisationen in (Leistungs)Drucksituationen.
- Beratung und Begleitung des ÖSV-Damen-Weltcup-Teams und Betreuersteam.
- Beratung u. Begleitung des ÖSV-Nachwuchs-Damen-Teams und Betreuerteams.
- Leitung der Sportpsychologischen Beratungsstelle in Haus i. Ennstal.
- Leitung der Abteilung Betriebliches Gesundheitsmanagement in einem Großkonzern.
- Duales-Karrieremanagement-Coaching für Leistungssportler.

AUS- UND WEITERBILDUNG

- Lebensschule Leistungssport (FIS-Skiweltcup-Ski Alpin)
- Psychologie (Mag.), Universität Innsbruck
- Diplomierte systemische Organisationsentwicklerin, Supervisorin und Coach
- Körpercoach / Embodimentcoach
- Fortbildungen zu Machtkompetenz (Universität Krems) und Verhandlungstechniken
- Aufgewachsen auf 1700m als Berg-, Wiesen- und Schneemädchen

WAS MICH BEWEGT ...

Die positive Kraft und Macht die in uns allen nur darauf wartet endlich mutige Anwendung zu finden; Echtes in Resonanz gehen mit Menschen; Kinder; meine Familie; Natur; Sport und Bewegung; Klavier- und Gitarrenklänge und Menschen die singen als würden sie allein im Raum sein und damit die Seele der Zuhörer berühren können. Eben das Leben und die Menschen in all einer Vielfalt.

MEINE SIGNATURSTÄRKEN...

Begeisterung, Ausdauer, Kreativität, Mut und Demut, Dankbarkeit, Limitsucherin, Hobby- Abenteurerin.

KONTAKT

christiane@hikingdays.com | +43(0)664/3265827